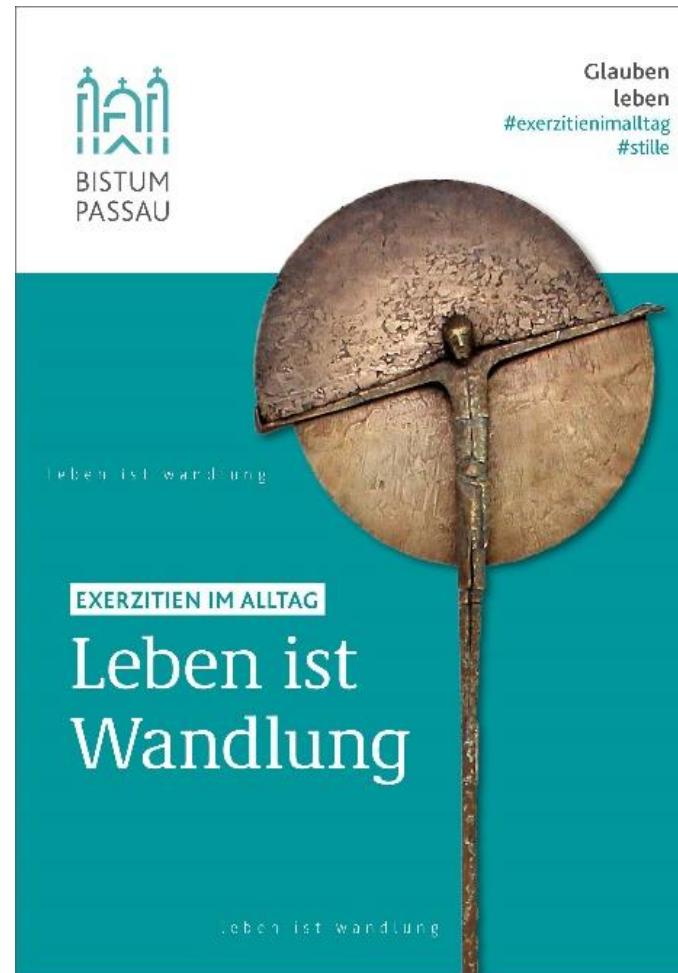


**PFARRVERBAND PASSAU -
HEINING**

EXERZITIEN IM ALLTAG

Fastenzeit 2026



Exerzitien im Alltag
**Impulse zum Leben
aus dem Glauben**

Was sind Exerzitien?

- ein spiritueller Weg zu dir selbst und zu Gott
- gehen auf Ignatius von Loyola (1491 – 1556) zurück
- können zu einer persönlichen Glaubenserfahrung führen
- helfen, das Leben zu ordnen und sich neu auszurichten
- bieten Raum für individuelle Begleitung und Austausch mit anderen

Exerzitien – ein Übungsweg

- um Gottes Gegenwart im Alltag wahrzunehmen
- um zur Ruhe zu kommen und innere Kraft zu schöpfen
- um mehr zu innerer Freiheit zu finden
- um mutige Entscheidungen zu treffen
- um mehr im Leben zu entdecken und zu leben

Wie sehen Exerzitien im Alltag praktisch aus?

- Die Exerzitien finden mitten im Alltag statt und begleiten dich ca. 5 Wochen lang.
- umfassen täglich eine persönliche Zeit für Besinnung und Betrachtung.
- bieten kurze Impulse aus dem Heft „Leben ist Wandlung“
- helfen, innezuhalten und die Spuren Gottes im Alltag zu entdecken
- regelmäßig wöchentliches Treffen, und zwar immer donnerstags zum Austausch und zur Einführung neuer Einheiten für die darauffolgende Woche.

**„Alles Menschliche will
Dauer - Gott will Verwandlung.“**

Ricarda Huch, 1864-1947

Exerzitien im Alltag 2026

Im Pfarrverband Heining bieten wir heuer zwei Möglichkeiten der Exerzitien im Alltag an.

Gruppe 1: Treffen am Abend

Termine: Donnerstag 26.02., 05.03. 12.03. 19.03.
und 26.03.2026, um **19:00 Uhr**

Ort: Pfarrzentrum Heining

Gruppe 2: Treffen am Vormittag

Termine: Donnerstag 26.02., 05.03. 12.03. 19.03.
und 26.03.2026, um **9:00 Uhr**

Ort: Pfarrheim Schalding r.d.D.

Ein gemeinsames Abschlusstreffen zur Rückschau auf die gesamte Exerzitienzeit mit Eucharistiefeier und Agape findet am Mittwoch, den 22.04.2026 um 19:00 Uhr im Pfarrzentrum Heining statt.

Beide Gruppen werden angeleitet und begleitet von

- Theresia Glück, Exerzitienbegleiterin und
- Konrad Weishäupl, Diakon

Begleitung:

Neben den wöchentlichen Treffen besteht jederzeit die Möglichkeit mit einem von uns ein **telefonisches Begleitgespräch** zu vereinbaren.

Anmeldung:

Wir bitten um verbindliche Anmeldung
bis spätestens Mittwoch, den 18. Februar 2026
bei Konrad Weishäupl per E-Mail
weishaeupl-konrad@t-online.de
oder unter Telefon-Nr.: **87 303**

Kosten:

Für das Begleitheft und Kopien bitten wir den Betrag von **7,- €** zu überweisen.

Die Bankverbindung ist auf der nächsten Seite abgedruckt.

**Hast du noch Fragen?
Wir helfen gerne**



Theresia Glück



Konrad Weishäupl

Unsere Kontaktdaten:

Theresia Glück, Exerzitienbegleiterin
Telefon: 0851 / 85 366
E-Mail: theresia.gluack@t-online.de

Konrad Weishäupl, Diakon
Telefon: 0851 / 87 303
E-Mail: weishaeupl-konrad@t-online.de

Bankverbindung:
IBAN: DE52 7509 0300 0004 3386 77
BIC: GENODEF1M05
Konrad Weishäupl LIGA Bank Passau
Verwendungszweck: „Exerzitien im Alltag 2026“