

**PFARRVERBAND PASSAU -
HEINING**

EXERZITIEN IM ALLTAG

Fastenzeit 2025



Exerzitien im Alltag

Impulse zum Leben aus dem Glauben

Was sind Exerzitien?

- ein spiritueller Weg zu dir selbst und zu Gott
- gehen auf Ignatius von Loyola (1491 – 1556) zurück
- bieten eine persönliche Glaubenserfahrung
- beziehen Geist, Seele und Körper gleichermaßen ein
- bieten individuelle Begleitung und Austausch mit anderen

Exerzitien – ein Übungsweg

- um Gottes Gegenwart im Alltag wahrzunehmen
- um zur Ruhe zu kommen und innere Kraft zu schöpfen
- um mehr zu innerer Freiheit zu finden
- um mutige Entscheidungen zu treffen
- um mehr im Leben zu entdecken und zu leben

Wie sehen Exerzitien im Alltag praktisch aus?

- Die Exerzitien finden mitten im Alltag statt und begleiten dich ca. fünf Wochen lang.
- Du nimmst dir jeden Tag eine persönliche Zeit für Besinnung und Betrachtung.
- Kurze Impulse, Fragen und Übungen aus dem Heft „Mit dem Guten rechnen“ helfen, innezuhalten und Spuren Gottes im Alltag zu entdecken.
- Wir treffen uns in der Fastenzeit regelmäßig immer donnerstags zum Austausch und zur Einführung neuer Einheiten für die darauffolgende Woche.

„Die meisten Menschen ahnen nicht,
was Gott aus ihnen machen könnte,
wenn sie sich ihm ganz überließe.“
Ignatius von Loyola

Organisatorisches

Exerzitien im Alltag 2025

Im Pfarrverband Heining bieten wir heuer zwei Möglichkeiten der Exerzitien im Alltag an.

Gruppe 1: Treffen am Abend

Termine: Donnerstag 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.
und 10.04.2025, **um 19:00 Uhr**

Ort: Pfarrzentrum Heining

Gruppe 2: Treffen am Vormittag

Termine: Donnerstag 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.
und 10.04.2025, **um 09:00 Uhr**

Ort: Pfarrheim Schalding r.d.D.

Ein gemeinsames Abschlusstreffen zur Rückschau auf die gesamte Exerzitienzeit mit Eucharistiefeier und Agape findet am Donnerstag, den 08.05.2025 um 19:00 Uhr im Pfarrzentrum Heining statt.

Beide Gruppen werden angeleitet und begleitet von

- Theresia Glück, Exerzitienbegleiterin und
- Konrad Weishäupl, Diakon

Begleitung:

Neben den wöchentlichen Treffen besteht jederzeit die Möglichkeit mit einem von uns ein **telefonisches Begleitgespräch** zu vereinbaren.

Anmeldung:

Wir bitten um verbindliche Anmeldung **bis spätestens Mittwoch, den 05. März 2025** bei Konrad Weishäupl per E-Mail weishaeupl-konrad@t-online.de oder unter Telefon-Nr.: 87 303

Kosten:

Für das Begleitheft und Kopien bitten wir den Betrag von **7,- €** zu überweisen.
Die Bankverbindung ist auf der nächsten Seite abgedruckt.

Hast du noch Fragen?
Wir helfen gerne



Theresia Glück



Konrad Weishäupl

Unsere Kontaktdaten:

Theresia Glück, Exerzitienbegleiterin
Telefon: 0851 / 85 366
E-Mail: theresia.glueck@t-online.de

Konrad Weishäupl, Diakon
Telefon: 0851 / 87 303
E-Mail: weishaeupl-konrad@t-online.de

Bankverbindung:

IBAN: DE52 7509 0300 0004 3386 77

BIC: GENODEF1M05

Konrad Weishäupl LIGA Bank Passau

Verwendungszweck: „Exerzitien im Alltag 2025“